

## UNITÉ 1

### Relations familiales : Οικογενειακές σχέσεις

p.16

#### **Les âges de la vie : Τα στάδια της ζωής**

La naissance : η γέννηση

Un nouveau-né : νεογνό

Un bébé : μωρό

L'enfance : η παιδική ηλικία

Élever un enfant : μεγαλώνω ένα παιδί

L'éducation d'un enfant : η εκπαίδευση ενός παιδιού

L'adolescence : η εφηβεία

Un adolescent : έφηβος

Un mineur : ανήλικος

L'âge adulte : η ενήλικη ζωή

La vieillesse : το γήρας

Une personne agée : ηλικιωμένος/η

Le troisième âge : η τρίτη ηλικία

#### **Les situations de famille : Η οικογενειακή κατάσταση**

Je me marie : παντρεύομαι

Je me racse : συνάπτω σύμφωνο συμβίωσης

L'union libre : άγαμη συμβίωση

Je divorce : παίρνω διαζύγιο

Je me remarie : ξαναπαντρεύομαι

Je refais une famille : ξανακάνω οικογένεια, κάνω καινούρια οικογένεια

#### **Les nouvelles formes de famille : Οι νέες μορφές οικογένειας**

La famille traditionnelle : η παραδοσιακή οικογένεια

Unie : ενωμένη

Nombreuse : πολυάριθμη

La famille monoparentale : η μονογονεϊκή οικογένεια

La famille recomposée : η ανασυγκροτημένη οικογένεια

La belle mère / Le beau père : η μητριά, ο πατριός (ή η πεθερά, ο πεθερός)

Le demi-frère / La demi-sœur : ο ετεροθαλής αδελφός/ή

#### **L'évolution des rôles dans la famille : Η εξέλιξη των ρόλων μέσα στην οικογένεια**

Mon père participe à la vie familiale : Ο πατέρας μου συμμετέχει στην οικογενειακή ζωή

Il consacre plus de temps à notre famille : αφιερώνει περισσότερο χρόνο στην οικογένειά μας

Il aide à notre éducation : βοηθά στην εκπαίδευσή μας

Il participe aux tâches ménagères : συμμετέχει στις δουλειές του σπιτιού

Ma mère est indépendante : Η μητέρα μου είναι ανεξάρτητη

Elle gagne sa vie : βγάζει τα προς το ζην

Mes grands-parents sont modernes et actifs : Οι παππούδες μου είναι μοντέρνοι και ενεργοί

Ils nous gardent et s'occupent de notre éducation : μας κρατούν και ασχολούνται με την εκπαίδευσή μας

Ils nous transmettent des valeurs et des connaissances : μας μεταδίδουν αξίες και γνώσεις

Ils nous racontent des souvenirs : μας διηγούνται αναμνήσεις

Ils nous écoutent et nous comprennent : μας ακούν και μας καταλαβαίνουν

Ils nous gâtent / nous chouchoutent : μας καλομαθαίνουν, μας παραχαιδεύουν

Les pères au foyer : οι πατεράδες που δεν εργάζονται και μένουν στο σπίτι για να ασχολούνται με την οικογένεια, οι πατεράδες πλήρους απασχόλησης

p.18

### **Les relations entre parents et ados : Οι σχέσεις μεταξύ γονέων και εφήβων**

Affectueux : στοργικοί

Disponibles : διαθέσιμοι

Indulgents : επιεικείς

Complices: συνένοχοι, με τους οποίους υπάρχει μεγάλη συνεννόηση

Ils m'encouragent et me soutiennent (le soutien psychologique, l'encouragement) : με ενθαρρύνουν και με υποστηρίζουν (η ψυχολογική στήριξη, η ενθάρρυνση, η υποστήριξη)

Ils discutent avec moi, ils m'écoutent et me comprennent : συζητούν μαζί μου, με ακούν και με καταλαβαίνουν

Ils me consolent quand quelque chose va mal : με παρηγορούν όταν κάτι δεν πάει καλά

Ils me protègent, ils s'inquiètent, ils se font du souci pour moi : με προστατεύουν, ανησυχούν για μένα

Ils me font confiance : μου έχουν εμπιστοσύνη

Ils sont toujours présents / là pour moi et m'acceptent comme je suis : είναι πάντα παρόντες / εκεί για εμένα και με αποδέχονται όπως είμαι

Stricts : αυστηροί - αμείλικτοι

Sevères : αυστηροί

Autoritaires : αυταρχικοί

Ils n'encouragent pas mes choix : δεν ενθαρρύνουν τις επιλογές μου

Ils ne sont pas à l'écoute : δε με ακούν

Ils ne comprennent pas toujours mes problèmes : δεν καταλαβαίνουν πάντα τα προβλήματά μου

Ils s'inquiètent trop, ils me surprotègent : ανησυχούν υπερβολικά, είναι υπερπροστατευτικοί

Ils ne me font pas confiance : δε μου έχουν εμπιστοσύνη

Ils imposent des règles trop strictes : επιβάλλουν πολύ αυστηρούς κανόνες

Ils fouillent dans mes affaires : ψάχνουν τα πράγματά μου

Ils contrôlent mes sorties : ελέγχουν τις εξόδους μου

Ils me critiquent, me font des reproches et me punissent : μου ασκούν κριτική, με κατηγορούν και με τιμωρούν

Libre : ελεύθερος

Confiant(e) : αισιόδοξος, εύπιστος

Épanoui(e) : ακμάζων

Je me comporte bien, j'ai un bon comportement : έχω καλή συμπεριφορά, συμπεριφέρομαι καλά

Je respecte mes parents : σέβομαι τους γονείς μου

Je demande leur avis : ζητώ τη γνώμη τους

Je suis toujours leurs conseils : ακολουθώ τις συμβουλές τους

Je partage tout avec eux : μοιράζομαι τα πάντα μαζί τους

Mes secrets, mes problèmes, mes inquiétudes : τα μυστικά μου, τα προβλήματά μου, τις ανησυχίες μου

Je leur obéis et je ne dépasse jamais les limites imposées : υπακούω και δεν υπερβαίνω ποτέ τα όρια

Seul(e) : μόνος/η

Incompris(e) : παρεξηγημένος/η, δεν του δείχνουν κατανόηση

En colère : θυμωμένος/η, οργισμένος/η

Je me comporte mal : συμπεριφέρομαι άσχημα

Je suis irrespectueux (se) : είμαι ασεβής

Je boude et je m'enferme dans ma chambre : μουτρώνω και κλείνομαι στο δωμάτιό μου

Je deviens agressif (ve) et parfois violent(e) : γίνομαι επιθετικός/η και μερικές φορές βίαιος/η

-Je demande la permission : Ζητώ την άδεια

Est-ce que je pourrais aller au cinéma ce soir ? : Θα μπορούσα να πάω στο σινεμά το βράδυ;

S'il te plaît, je voudrais sortir un peu ! : Σε παρακαλώ, θα ήθελα να βγω για λίγο!

Est-ce que tu me permets d'inviter Julie demain ? : Μου επιτρέπεις να προσκαλέσω τη Julie αύριο;

-Je donne la permission : Δίνω την άδεια, επιτρέπω

Je te permets de sortir ! : Σου επιτρέπω να βγεις!

Tu peux aller au ciné, si tu veux ! : Μπορείς να πας στο σινεμά, αν θέλεις!

D'accord ! Aucun problème ! : Εντάξει! Κανένα πρόβλημα!

C'est permis / autorisé ! : Επιτρέπεται!

Bien sûr ! / Certainement ! : Βεβαίως!/Φυσικά!

-Je refuse la permission : Αρνούμαι να δώσω την άδεια, δεν επιτρέπω

Je ne te permets pas de sortir ! : Δε σου επιτρέπω να βγεις!

Je suis désolé(e), mais ce n'est pas possible ! : Λυπάμαι, αλλά δεν είναι δυνατόν!

Non ! Pas question ! / Hors de question ! : Όχι! Ούτε να το συζητάς!

p.20

### Les relations entre frères et sœurs : Οι σχέσεις μεταξύ των αδερφών

Le frère aîné : ο πρωτότοκος αδερφός

Les sœurs cadettes : οι δευτερότοκες αδερφές

Jumeaux/jumelles : τα δίδυμα

Le benjamin : ο βενιαμίν

**Nous sommes inséparables ! : Είμαστε αχώριστοι!**

Nous sommes les meilleur(e)s ami(e)s : είμαστε οι καλύτεροι/ες φίλοι/ες

On s'entend parfaitement ! : τα πάμε τέλεια!

On partage tout ! : μοιραζόμαστε τα πάντα

On se raconte tous nos secrets : λέμε τα μυστικά μας

On échange nos habits, nos affaires : ανταλλάζουμε τα ρούχα μας, τα πράγματά μας

On fait plein d'activités ensemble : κάνουμε πολλές δραστηριότητες μαζί

**Nous sommes rivaux ! : είμαστε αντίζηλοι, αντίπαλοι!**

On s'entend mal ! On se dispute tout le temps et on se bagarre : δεν τα πάμε καλά !

Μαλώνουμε όλη την ώρα και τσακωνόμαστε.

On ne partage rien : δε μοιραζόμαστε τίποτα

Il me pique mes affaires : μου κλέβει τα πράγματά μου

Il est jaloux (se) de moi : με ζηλεύει

Il/Elle m'imité ! : με αντιγράφει, με μιμείται

-J'exprime la ressemblance : Εκφράζω την ομοιότητα

Nous avons le même caractère, les mêmes défauts : Έχουμε τον ίδιο χαρακτήρα, τα ίδια ελαττώματα

Nous avons beaucoup de points en commun : Έχουμε πολλά κοινά σημεία

On se ressemble ! : Μοιάζουμε!

On a les mêmes centres d'intérêt, les mêmes goûts ! : Έχουμε τα ίδια ενδιαφέροντα, τα ίδια γούστα!

On pense pareil et on s'habille pareil ! : σκεφτόμαστε με τον ίδιο τρόπο, ντυνόμαστε με τον ίδιο τρόπο!

-J'exprime la différence : εκφράζω τη διαφορετικότητα

Nous n'avons rien en commun : Δεν έχουμε τίποτα κοινό

On ne se ressemble pas du tout ! : Δε μοιάζουμε καθόλου

Nous sommes très différents ! : Είμαστε πολύ διαφορετικοί!

-J'exprime l'énervement / la colère : Εκφράζω τον εκνευρισμό, το θυμό

Ça m'énerve ! / Ça m'agace ! : Με εκνευρίζει! / Με ενοχλεί!

Je suis hors de moi ! : Είμαι εκτός εαυτού!

C'est insupportable ! : Είναι ανυπόφορο!

J'en ai assez ! / J'en ai marre ! : Αρκετά! / Μπούχτισα!

C'est n'importe quoi ! : Είναι ό,τι να ναι!

-J'exprime la menace : Εκφράζω την απειλή

Si tu continues, je vais tout dire à maman ! : Αν συνεχίσεις, θα τα πω όλα στη μαμά!

Arrête ou j'appelle papa ! : Σταμάτα ή θα φωνάξω τον μπαμπά!

Soit tu arrêtes, soit je pars ! : Ή σταματάς ή φεύγω!

Tu as intérêt à faire ce que je te dis ! : Είναι στο συμφέρον σου να κάνεις αυτό που σου λέω!

## UNITÉ 2

## Amitié et amour : Φιλία και έρωτας

p.34

## Les ados et leurs amis : Οι έφηβοι και οι φίλοι τους

Le journal (intime) : το ημερολόγιο

Je me sens mal dans ma peau : δε νιώθω καλά με τον εαυτό μου

Mon corps change : το σώμα μου αλλάζει

J'ai de l'acné : έχω ακμή

Je me sens moche : νιώθω άσχημος/η

Je me trouve grosse : νιώθω χοντρή

Je dois suivre un régime : πρέπει να κάνω δίαιτα

Maigrir : αδυνατίζω

Je me sens mal à l'aise : νιώθω άβολα

Mon humeur change : η διάθεσή μου αλλάζει

Je me sens stressée : νιώθω αγχωμένη

Insatisfaite : ανικανοποίητη

Je m'énervé très facilement : εκνευρίζομαι εύκολα

Je dors mal : δεν κοιμάμαι καλά

Je me sens seule : νιώθω μόνη

Je n'ai aucune envie de travailler pour l'école : δεν έχω όρεξη να διαβάσω για το σχολείο

Je veux plus de liberté : θέλω περισσότερη ελευθερία

Ils nous écoutent et nous aident quand on a besoin d'eux : μας ακούν και μας βοηθούν όταν τους έχουμε ανάγκη

Ils nous respectent : μας σέβονται

Ils nous acceptent tels que nous sommes, avec nos qualités et nos défauts : μας αποδέχονται όπως είμαστε, με τα προτερήματα και τα μειονεκτήματά μας

Ils nous fréquentent parce qu'ils nous aiment et non par intérêt : μας συναναστρέφονται γιατί μας αγαπούν κι όχι από συμφέρον

Ils ont confiance en nous : μας έχουν εμπιστοσύνη

Ils gardent nos secrets : κρατούν τα μυστικά μας

Ils comptent sur nous : υπολογίζουν σε μας, βασίζονται σε μας

Ils nous aident à résoudre nos problèmes : μας βοηθούν να λύσουμε τα προβλήματά μας

Un ami intime : στενός φίλος

On se fâche : μαλώνουμε, θυμώνουμε

On se réconcilie : συμφιλιωνόμαστε

Ils nous déçoivent : μας απογοητεύουν

Ils nous laissent tomber régulièrement : μας παρατούν, μας απογοητεύουν συχνά

Ils ne pensent qu'à eux-mêmes : δε σκέφτονται παρά μόνον τον εαυτό τους

Ils veulent être le centre du monde : θέλουν να είναι το κέντρο του κόσμου

Ils veulent être meilleurs que nous : θέλουν να είναι καλύτεροι από μας

Ils nous critiquent : μας ασκούν κριτική

Ils nous méprisent : μας περιφρονούν

Ils racontent des histoires sur nous derrière notre dos : λένε ψέμματα για εμάς πίσω από την πλάτη μας

Ils mentent : ψεύδονται

Ils ne gardent pas nos secrets : δεν κρατούν τα μυστικά μας  
 Ils sont jaloux lorsqu'on passe beaucoup de temps avec d'autres personnes : ζηλεύουν όταν περνάμε πολύ χρόνο με άλλα άτομα

Apprendre à se connaître : μαθαίνω να γνωρίζω τον εαυτό μου  
 Exprimer leurs sentiments : εκφράζουν τα συναισθήματά τους  
 Construire son identité : χτίζει την προσωπικότητά του

-Je caractérise qqn de façon positive : χαρακτηρίζω κάποιον θετικά  
 Je le/la trouve sympathique ! : Τον/Την βρίσκω συμπαθητικό/η!  
 J'ai de l'admiration pour lui/elle ! : Τον/Την θαυμάζω!  
 C'est quelqu'un de très aimable ! : Είναι πολύ αγαπητός/η!  
 Je l'estime / Je l'admire ! : Τον/Την εκτιμώ / Τον/Την θαυμάζω!  
 J'ai beaucoup d'affection pour lui/elle ! : Νιώθω πολλή στοργή για αυτόν/αυτήν!  
 C'est quelqu'un que j'aime beaucoup ! : Είναι κάποιος/α που αγαπώ πολύ!

-Je caractérise qqn de façon négative : χαρακτηρίζω κάποιον αρνητικά  
 Il/Elle est très antipathique / insupportable ! : Είναι αντιπαθητικός/η / ανυπόφορος/η!  
 Il/Elle est bizarre ! : Είναι περίεργος/η!  
 Je ne peux pas le/la voir ! : Δεν μπορώ να τον/την βλέπω!  
 Je trouve qu'il/elle a fait une drôle de tête ! : Θεωρώ ότι κάνει μούτρα!  
 Je ne l'aime pas du tout ! : Δεν τον/την συμπαθώ καθόλου!  
 Je le/la déteste ! : Τον/Την μισώ!

p.36

### Une relation amoureuse : Μια ερωτική σχέση

Le coup de foudre : ο κεραυνοβόλος έρωτας  
 Faire le premier pas : κάνω το πρώτο βήμα  
 Avouer ses sentiments à qqn : εξομολογούμαι τα συναισθήματά μου σε κάποιον/α  
 Flirter avec qqn : φλερτάρω με κάποιον/α  
 Faire une déclaration d'amour à qqn : κάνω ερωτική εξομολόγηση σε κάποιον/α  
 Un amour réciproque : αμοιβαίος έρωτας  
 Une belle histoire d'amour : μια όμορφη ιστορία αγάπης  
 Sortir ensemble : βγαίνω με κάποιον/α  
 Un petit copain : ο φίλος (το αγόρι μου)  
 Généreux : γενναιόδωρος  
 J'éprouve des sentiments forts pour qqn : έχω δυνατά συναισθήματα για κάποιον  
 Le chagrin d'amour : ο ερωτικός καημός  
 Je quitte qqn : εγκαταλείπω κάποιον/α  
 Je souffre : υποφέρω  
 La séparation : ο χωρισμός

-Je donne une promesse : Δίνω μια υπόσχεση  
 Je te promets / Je te jure que je ne te quitterai pas ! : Σου υπόσχομαι / Σου ορκίζομαι πως δε θα σε αφήσω!  
 Je te donne ma parole que je ne serai plus jaloux ! : Σου δίνω το λόγο μου πως δε θα ζηλεύω πια!  
 Je t'assure que j'ai des sentiments pour toi ! : Σε διαβεβαιώ πως έχω συναισθήματα για εσένα!  
 C'est promis ! / Promis ! : Στο υπόσχομαι!

-J'exprime la confiance : εκφράζω την εμπιστοσύνη μου σε κάποιον

**Je suis sûr(e) de lui :** είμαι σίγουρος/η γι αυτόν/ην

**Je lui fais confiance :** του/της έχω εμπιστοσύνη

**J'ai confiance en lui/en elle :** του/της έχω εμπιστοσύνη

**Je lui ouvre mon cœur :** του/της ανοίγω την καρδιά μου

-J'exprime la méfiance : εκφράζω τη δυσπιστία

**Je me méfie de lui/d'elle :** δεν του/της έχω εμπιστοσύνη

**Je le/la soupçonne de dire des choses derrière mon dos :** υποπτεύομαι πως λέει πράγματα πίσω από την πλάτη μου

**Je ne le/la crois pas :** δεν τον/την πιστεύω

-Je m'étonne d'une attitude : Μένω έκπληκτος από τη στάση κάποιου

**Mais c'est incroyable ! / Je n'y crois pas ! :** Είναι απίστευτο! Δεν το πιστεύω!

**C'est pas vrai ! :** Δεν είναι αλήθεια! / Είναι ψέμματα!

**C'est la première fois que je vois une chose pareille ! :** Πρώτη φορά βλέπω τέτοιο πράγμα!

**Qu'est-ce qui te prend ? :** Τι σ'έπιασε;

**Ton comportement me déçoit :** Η συμπεριφορά σου με απογοητεύει

p.38

### Les ados et la mode : Οι έφηβοι και η μόδα

**J'affirme mon style, ma personnalité :** το στυλ μου, η προσωπικότητά μου εκδηλώνεται, επιβεβαιώνεται

**Je montre mon appartenance à un groupe :** δείχνω πως ανήκω σε μια ομάδα

**Refléter :** αντικατοπτρίζω

**Un facteur d'intégration :** ένας παράγοντας ένταξης, αφομοίωσης

**Cacher ses points faibles / ses faiblesses :** κρύβω τις αδυναμίες μου

**Intégrer un groupe :** γίνομαι μέλος μιας ομάδας

**Ça me renouvelle :** με ανανεώνει

**Se distinguer des autres :** διαφοροποιούμαι από τους άλλους

**Je me sens à l'aise (se sentir) :** νιώθω άνετα

**Être naturel(le) et original(e) :** είμαι φυσικός/ή και πρωτότυπος/η

**La frime :** η επίδειξη

**Imiter le style des autres :** μιμούμαι το στυλ των άλλων

-Je suis d'accord : Είμαι σύμφωνος

**Je suis (tout à fait) d'accord avec vous/toi :** είμαι απόλυτα σύμφωνός μαζί σου/σας

**Je partage entièrement votre/ton avis :** συμμερίζομαι απόλυτα την άποψή σου/σας

**Vous avez/Tu as bien raison ! :** Έχετε/έχεις δίκιο!

**Oui, c'est sûr ! :** Ναι, σίγουρα!

-Je suis partiellement d'accord : Συμφωνώ μερικώς

**Vous avez/Tu as peut-être raison mais... :** Έχετε /Έχεις ίσως δίκιο αλλά...

**Ce n'est pas sûr :** Δεν είναι σίγουρο

-Je ne suis pas d'accord : Δεν είμαι σύμφωνος

**Je ne suis pas de votre/ton avis :** Δεν είμαι της ίδιας άποψης

**Vous avez/Tu as tort ! :** Έχετε/Έχεις άδικο!

**Vous vous trompez !/Tu te trompes ! :** Κάνετε/Κάνεις λάθος!

## UNITÉ 3

### Projets d'avenir : Τα σχέδια για το μέλλον

p.50

#### Le système éducatif : Το εκπαιδευτικό σύστημα

- Obligatoire : υποχρεωτικός/η  
L'école primaire : το δημοτικό  
Le collège : το γυμνάσιο  
Le lycée : το λύκειο  
L'université/La fac : το πανεπιστήμιο  
Les études supérieures : οι ανώτατες σπουδές  
La Licence : το προπτυχιακό  
Le Master : το μεταπτυχιακό  
Le Doctorat : το διδακτορικό  
Un métier : επάγγελμα  
L'orientation professionnelle : ο επαγγελματικός προσανατολισμός  
Un conseiller d'orientation : ο σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού  
Un bilan : απολογισμός  
Prendre conscience : συνειδητοποιώ  
Les capacités : οι ικανότητες  
Une filière (scientifique) : ένα (επιστημονικό) πεδίο  
Un stage : πρακτική άσκηση  
Un CV (un Curriculum vitae) : βιογραφικό σημείωμα  
Un candidat : υποψήφιος  
Un Salon : έκθεση  
Les Journées portes ouvertes : Ανοιχτές πόρτες  
Une formation : επιμόρφωση  
Un atelier : ατελιέ, εργαστήριο  
Une conférence : διάλεξη  
Un professionnel : επαγγελματίας  
Le monde/Le marché du travail : η αγορά εργασίας  
Gratuit : δωρεάν  
Payant : πληρωτέο  
Un entretien : συνέντευξη

p.52

- Un concours : διαγωνισμός  
Les Beaux-Arts : Η σχολή Καλών τεχνών  
Un secteur : τομέας  
Ambitieux (se) : φιλόδοξος/η  
Autonome : αυτόνομος/η  
Motivé(e) : κινητοποιημένος/η, έχω κίνητρο  
Concentré(e) : συγκεντρωμένος/η  
Organisé(e) : οργανωτικός/η  
Sociable : κοινωνικός/η  
Ponctuel(le) : ακριβής  
Capable de s'adapter : προσαρμοστικότητα, προσαρμόζομαι εύκολα  
Dynamique : δυναμικός/η



Travailleur (euse) : εργατικός/η  
Doué(e) en langues : έχω κλίση στις γλώσσες  
Le sens de la communication : επικοινωνιακός  
Le goût des responsabilités : μου αρέσει να αναλαμβάνω ευθύνες  
L'autorité : η επιβολή  
La patience : η υπομονή  
Un talent/un don : ταλέντο  
L'esprit d'équipe : το ομαδικό πνεύμα  
La curiosité : η περιέργεια  
Précis(e) : ακριβής  
Un collège privé : ιδιωτικό γυμνάσιο  
Un établissement scolaire : σχολικό ίδρυμα  
Une activité professionnelle : επαγγελματική δραστηριότητα  
Le choix d'un métier : η επιλογή ενός επαγγέλματος

p.54

Bien payé(e) : καλοπληρωμένος/η  
Intéressant(e) : ενδιαφέρον/ουσα  
Enrichissant(e) : επωφελής  
Le temps libre : ο ελεύθερος χρόνος  
Complicqué(e) : περίπλοκος/η  
Stressant(e) : αγχωτικός/η  
Fatigant(e) : κουραστικός/η  
Ennuyeux (se) : βαρετός/η  
Dangereux (se) : επικίνδυνος/η  
Fier (fière) : υπερήφανος/η  
La vie personnelle : η προσωπική ζωή  
La vie professionnelle : η επαγγελματική ζωή  
Être à l'aise : είμαι άνετος, νιώθω άνετα  
Une carrière : καριέρα  
Un domaine : τομέας  
Un directeur : διευθυντής  
Une entreprise : εταιρεία  
Les responsabilités : ευθύνες  
Déranger : ενοχλώ  
Gérer : διαχειρίζομαι  
Sacrifier : θυσιάζω  
Gagner plein d'argent : κερδίζω πολλά χρήματα  
L'argent ne fait pas le bonheur : το χρήμα δε φέρνει την ευτυχία  
L'épanouissement : η άνθιση  
Un équilibre : ισορροπία  
Les conditions de travail : οι συνθήκες εργασίας  
Les collègues : οι συνάδελφοι  
Se sentir heureux (se) : νιώθω ευτυχής  
Un couple : ζευγάρι  
Fonder une famille : κάνω οικογένεια  
Un conjoint : σύντροφος, σύζυγος  
Fidèle : πιστός

## UNITÉ 4

**Jeunes hyperconnectés : Υπερσυνδεδεμένοι νέοι**

p.66

**Les médias traditionnels : Τα παραδοσιακά μέσα (MME)**

Les écrans : οι οθόνες

Entraîner : επιφέρω, συνεπάγομαι

Un déclin : παρακμή

La population : ο πληθυσμός

Un téléviseur : συσκευή τηλεόρασης

Une émission : εκπομπή

Une série : σειρά, σήριαλ

La publicité : η διαφήμιση

Au lieu de : αντί να

Numérique : ψηφιακό

Les recherches : οι έρευνες

Un article : άρθρο

Favoriser : ευνοώ

Le travail en groupe : η ομαδική εργασία

Partager : μοιράζομαι

En ligne : διαδικτυακά, online

p.68

**Les réseaux sociaux : Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**

Un appareil : συσκευή

En permanence : μόνιμως

Suivre l'actualité : παρακολουθώ την επικαιρότητα

Les mauvaises rencontres : οι κακές συναντήσεις

Les contacts indésirables : οι ανεπιθύμητες επαφές

L'exposition aux contenus choquants : η έκθεση σε σοκαριστικά περιεχόμενα

Le piratage de comptes : η πειρατεία λογαριασμών

Le manque de confidentialité : η έλλειψη κανόνων ιδιωτικότητας

Les échanges : οι συναλλαγές

Le cyberharcèlement : το cyberstalking, το διαδικτυακό bullying (εκφοβισμός)

Les insultes : οι προσβολές

Les commentaires humiliants : τα ταπεινωτικά σχόλια

Les utilisateurs : οι χρήστες

Raffoler : τρελαίνομαι για κάποιον

Faire et défaire des tendances : δημιουργούν και αναιρούν τάσεις

Oser : τολμώ

Une chaîne : κανάλι

Un abonné : συνδρομητής

Un exploit : κατόρθωμα

Diffuser de la publicité : διαδίδουν διαφημίσεις

**-Il faut / Tu dois / Il est nécessaire/obligatoire : Πρέπει, είναι αναγκαίο/υποχρεωτικό****limiter la présence d'informations personnelles : να περιορίσεις την ύπαρξη προσωπικών δεδομένων****les paramètres de confidentialité : οι παράμετροι ιδιωτικότητας****les mots de passe forts : δυνατοί, σύνθετοι κωδικοί**

-Il ne faut pas / Tu ne dois pas / Il est interdit/défendu : Δεν πρέπει, απαγορεύεται  
**partager ton nom réel : να μοιράζεσαι το πραγματικό σου όνομα**  
**accepter les demandes d'amitié venant de personnes inconnues : να δέχεσαι αιτήματα φιλίας από αγνώστους**

p.70

Voter : ψηφίζω

Un objet connecté : συνδεδεμένο αντικείμενο

Consulter sa boîte mail : συμβουλευόμαι τα μείλ μου

Tricher : εξαπατώ, κάνω ζαβολιά

Perturber : διαταράσσω

Déconcentrer : αποσπώ την προσοχή

La récréation (récré) : το διάλειμμα

Devenir accro : εθίζομαι

Débrancher : αποσυνδέομαι

Soutenir une cause humanitaire : υποστηρίζω έναν ανθρωπιστικό σκοπό

L'action solidaire : η δράση αλληλεγγύης

Vérifier : επαληθεύω, ελέγχω

## UNITÉ 5

## Santé et bien-être : Υγεία και ευεξία

p.82

**Je me sens en forme : νιώθω πως είμαι σε φόρμα****Je me sens bien dans mon corps : νιώθω καλά (με μένα, με το σώμα μου)**

J'ai plein d'énergie ! : έχω πολλή ενέργεια!

J'ai bonne mine ! : η όψη μου είναι καλή!

J'ai un bon moral ! : το ηθικό μου είναι καλό!

Je suis détendu(e) : είμαι χαλαρός/η

Je mène une vie saine, je suis en bonne condition physique, je fais du sport, je bouge ! : Κάνω υγιεινή ζωή, είμαι σε καλή φυσική κατάσταση, αθλούμαι, κινούμαι!

J'ai une santé de fer ! : έχω ατσάλινη υγεία!

**Je ne suis pas en forme ! : Δεν είμαι σε φόρμα**

Je me sens fatigué(e), épuisé(e), crevé(e) : νοιώθω κουρασμένος/η, εξαντλημένος/η, ξεθεωμένος/η

J'ai mauvaise mine ! : η όψη μου δεν είναι καλή!

Je n'ai pas le moral ! : το ηθικό μου είναι χαμηλό!

Je me sens stressé(e), nerveux (se), angoissé(e) : νιώθω αγχωμένος, νευρικός

Je mène une vie sédentaire, je ne fais aucun exercice physique : κάνω καθιστική ζωή, δεν κάνω καθόλου φυσική άσκηση

Je me sens déprimé(e) : νιώθω μελαγχολικός, με πιάνει κατάθλιψη

Un fléau : μάστιγα

La pression : η πίεση

La réussite scolaire : η επιτυχία στο σχολείο

La peur de l'échec : ο φόβος της ήττας

L'incertitude : η αβεβαιότητα

Le manque d'activité physique : η έλλειψη φυσικής άσκησης

Les mauvaises habitudes : οι κακές συνήθειες

Les dépendances : οι εξαρτήσεις

J'exprime mon inquiétude : Εκφράζω την ανησυχία μου

Ça m'inquiète de le/la voir aussi stressé(e) ! : Με ανησυχεί το να τον/την βλέπω τόσο αγχωμένο/η!

Je m'inquiète pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν

J'ai peur qu'il/elle ait des problèmes dans sa famille : Φοβάμαι πως έχει οικογενειακά προβλήματα

Je me fais du souci pour lui/elle : Ανησυχώ για αυτόν/αυτήν

Je rassure / J'encourage quelqu'un : Καθησυχάζω, ενθαρρύνω κάποιον

N'aie pas peur ! / Ne crains rien ! : Μη φοβάσαι (τίποτα)!

Il faut avoir du courage ! : Πρέπει να έχεις θάρρος!

Courage ! Ça va aller ! / Ça va s'arranger ! / Tout va bien se passer ! : Κουράγιο! Θα περάσει! / Όλα καλά θα πάνε!

Ne t'en fais pas ! Ce n'est rien ! / Ce n'est pas grave ! : Μην ανησυχείς! Δεν είναι τίποτα! / Δεν είναι κάτι σοβαρό!

p.84

**La malbouffe : Η κακή διατροφή, το τζανκ φουντ**

Une alimentation déséquilibrée : ανισόρροπη διατροφή

Les causes : οι αιτίες

Gras (se) : λιπαρός

Les calories vides : οι κενές θερμίδες

Consommer : καταναλώνω

Grignoter : τσιμπολογάω, τραγανίζω

Sauter des repas : παραλείπω γεύματα

Les conséquences : οι συνέπειες

L'obésité / Le surpoids : η παχυσαρκία, το να είναι κάποιος υπέρβαρος

Le diabète : ο διαβήτης

Les maladies cardiovasculaires : οι καρδιαγγειακές παθήσεις

Les troubles d'humeur : οι διαταραχές στη διάθεση

Affecter : επηρεάζω

Le cerveau : ο εγκέφαλος

La maigreur : το να είναι κάποιος πολύ αδύνατος

Le taux : το ποσοστό

---

**Les conseils pour une alimentation saine : Οι συμβουλές για υγιεινή διατροφή**

**Je vous conseille : Σας συμβουλεύω**

**Je vous recommande : Σας συνιστώ**

**Je vous déconseille : Σας αποτρέπω**

---

p.86

L'usage excessif : η υπερβολική χρήση, η κατάχρηση

Décrocher : απαγκιστρώνομαι

La cyberdépendance : ο εθισμός στο διαδίκτυο

Échapper au stress quotidien : ξεφεύγω από το καθημερινό άγχος

L'excitation : η διέγερση

Les amis virtuels : οι φίλοι στο διαδίκτυο, οι εικονικοί φίλοι

Timide : ντροπαλός

Les problèmes de sommeil : τα προβλήματα ύπνου

Les maux de tête : οι πονοκέφαλοι

Déprimé(e) : μελαγχολικός/η, σε κατάθλιψη

Agressif (ve) : επιθετικός/η

Irrité(e) : εκνευρισμένος/η

Coupable : ένοχος/η

## UNITÉ 6

## Culture et activités sportives : Πολιτισμός και αθλητικές δραστηριότητες

p.98

Une œuvre littéraire, poétique, scientifique, philosophique: ένα λογοτεχνικό, ποιητικό, επιστημονικό, φιλοσοφικό έργο

Acquérir des connaissances : αποκτώ γνώσεις

Enrichir notre vocabulaire : εμπλουτίζουμε το λεξιλόγιό μας

Apprendre des leçons de vie : παίρνουμε μαθήματα ζωής

Les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις

La Fête de la musique : η Γιορτή της μουσικής

Les œuvres d'art : τα έργα τέχνης

Les spectacles vivants : τα ζωντανά θεάματα

Les monuments : τα μνημεία

Les espaces privés : οι ιδιωτικοί χώροι

Un cinéphile : κινηματογραφόφιλος

Ouvre de nouveaux horizons : ανοίγει νέους ορίζοντες

Développe l'imagination : αναπτύσει τη φαντασία

Un espace de liberté et de créativité : ένας χώρος ελευθερίας και δημιουργικότητας

Un chef-d'œuvre : αριστούργημα

Ressentir des émotions : νιώθω συναισθήματα

Les concerts : οι συναυλίες

Une ambiance festive et conviviale : μια γιορτινή και φιλική και ατμόσφαιρα

Les expositions d'art : οι εκθέσεις τέχνης

La peinture : η ζωγραφική

La sculpture : η γλυπτική

Les galeries : οι γκαλερί

Un guide : ξεναγός, οδηγός

Un tableau : πίνακας

Un objet d'art : αντικείμενο τέχνης

Une collection permanente ou temporaire : μια μόνιμη ή προσωρινή συλλογή

-Je propose une sortie : Προτείνω μια έξοδο

Ça te plairait d'aller au concert ? : Θα σου άρεσε να πάμε στη συναυλία;

Si on allait voir une expo ? : Κι αν πηγαίναμε να δούμε μια έκθεση; / Θέλεις να πάμε να δούμε μια έκθεση;

Tu as envie d'aller au musée ? : Έχεις όρεξη να πάμε στο μουσείο; / Θέλεις να πάμε στο μουσείο;

=Accepter : Δέχομαι, αποδέχομαι

Avec (grand) plaisir ! : Με (μεγάλη) ευχαρίστηση!

Oui, ça me ferait plaisir ! : Ναι, θα με ευχαριστούσε!

Oui, c'est une très bonne idée ! : Ναι, είναι μια πολύ ωραία ιδέα!

Oui, super / cool / génial ! : Ναι, σούπερ / κουλ / τέλεια!

D'accord ! / Ça marche ! : Εντάξει!

Volontiers ! : Ευχαρίστως!

-Montrer son indifférence : Δείχνω την αδιαφορία μου  
Ça m'est égal ! : Το ίδιο που μου κάνει!  
Comme tu veux ! : Όπως θέλεις!  
Pourquoi pas... : Γιατί όχι...

-Refuser : Αρνούμαι  
Non, malheureusement / hélas, je ne pourrai pas venir : Όχι, δυστυχώς δε θα μπορέσω να έρθω  
Non, c'est dommage, mais j'ai prévu autre chose : Όχι, κρίμα, έχω κανονίσει κάτι άλλο  
Je suis désolé(e) mais je suis pris(e) / occupé(e) / je ne suis pas disponible / libre : Λυπάμαι αλλά είμαι απασχολημένος/η, δεν είμαι διαθέσιμος/η / ελεύθερος/η

p.100

Un amateur : ερασιτέχνης  
Un professionnel : επαγγελματίας  
Un sport d'équipe : συλλογικό άθλημα  
Un sport individuel : ατομικό άθλημα  
Le développement personnel : η προσωπική εξέλιξη  
  
Bénéfique : ωφέλιμος  
Lutter : μάχομαι, αγωνίζομαι  
Enseigner des valeurs éducatives : διδάσκω εκπαιδευτικές αρχές  
Créer des liens sociaux : δημιουργώ κοινωνικούς δεσμούς, κοινωνικές σχέσεις  
Favoriser le sommeil : ευνοεί τον ύπνο  
Offrir de l'excitation : διεγείρω  
  
La baisse : η πτώση  
Les addictions : οι εξαρτήσεις  
La sédentarité : η καθιστική ζωή  
La surconsommation : η υπερκατανάλωση  
Le tabagisme : η εξάρτηση από το τσιγάρο  
  
La performance : η επίδοση  
Les sports collectifs : τα συλλογικά αθλήματα  
Les sports de glisse : τα αθλήματα με σανίδα ή παρόμοιο εξοπλισμό

## UNITÉ 7

### Vacances et voyages : Διακοπές και ταξίδια

p.112

#### **La détente : Η χαλάρωση**

Se reposer : ξεκουράζομαι

Bronzer : μαυρίζω

Se baigner : κάνω μπάνιο

Allongé(e) : ξαπλωμένος/η

Se balader : κάνω βόλτες

Goûter aux spécialités régionales : γεύομαι τις τοπικές σπεσιαλιτέ

Les produits locaux : ντόπια προϊόντα

Explorer : εξερευνώ

Les colonies de vacances : οι κατασκηνώσεις

La randonnée : η πεζοπορία

Dormir à la belle étoile : κοιμάμαι στο ύπαιθρο

Les auberges de jeunesse : οι ξενώνες νέων

Faire du stop : κάνω ωτοστόπ

Le camping car : το (αυτοκινούμενο) τροχόσπιτο

Faire des économies : κάνω οικονομίες

Les vacances alternatives : οι εναλλακτικές διακοπές

Un volontaire : εθελοντής

Les missions humanitaires : οι ανθρωπιστικές αποστολές

Un bienfait : όφελος

Les pays pauvres : οι φτωχές χώρες

Les gens en difficulté : οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν δυσκολίες

La solidarité : η αλληλεγγύη

Un séjour linguistique : η παραμονή γλωσσολογικής σκοπιμότητας

Joindre l'utile à l'agréable : το τερπνόν μετά του ωφελίμου

Une famille d'accueil : ανάδοχη οικογένεια

Progresser : προοδεύω

Un mode de vie : τρόπος ζωής

La majorité : η πλειοψηφία

Se promener : κάνω βόλτα, περίπατο

Le sable : η άμμος

p.114

#### **Les préparatifs du voyage : οι προετοιμασίες του ταξιδιού**

Les impressions : οι εντυπώσεις

La destination : ο προορισμός

Réserver son billet / sa chambre : κάνω κράτηση (εισιτήριο / δωμάτιο)

Préparer ses bagages : ετοιμάζω τις βαλίτσες μου



-J'interroge quelqu'un sur ses prochaines vacances : Ρωτώ κάποιον αναφορικά με τις επερχόμενες διακοπές του  
Où est-ce que vous allez passer vos vacances cette année ? : Πού θα περάσετε τις διακοπές σας φέτος;  
Quand partirez-vous ? : Πότε φεύγετε;  
Combien de temps resterez-vous là-bas ? : Πόσον καιρό θα μείνετε εκεί;  
Où allez-vous loger ? : Πού θα μείνετε;  
Qu'est-ce que vous allez y faire ? : Τι θα κάνετε εκεί;  
Quels moyens de transport utiliserez-vous ? : Ποια μεταφορικά μέσα θα χρησιμοποιήσετε;

-Je fais des hypothèses sur mes vacances : Κάνω υποθέσεις αναφορικά με τις διακοπές μου  
Si j'avais le choix, je partirais sur une île exotique ! : Αν είχα επιλογή, θα έφευγα σε ένα εξωτικό νησί!  
Si je disposais d'un budget confortable, je partirais aux Caraïbes ! : Αν είχα ένα μεγάλο μπάζετ, θα έφευγα στην Καραϊβική!  
Si je pouvais, j'irais aux Etats-Unis ! : Αν μπορούσα, θα πήγαινα στις ΗΠΑ!  
Si c'était possible, je partirais pendant deux semaines en Asie ! : Αν ήταν δυνατό, θα έφευγα για δύο εβδομάδες στην Ασία!  
Au cas où / Dans le cas où j'aurais beaucoup de temps, je ferais le tour du monde ! : Στην περίπτωση που θα/Αν είχα πολύ χρόνο, θα έκανα το γύρο του κόσμου!

**Les mésaventures de vacances : Οι αναποδιές των διακοπών**

J'ai attrapé un coup de soleil : έπαθα ηλίαση, κάηκα από τον ήλιο  
La voiture est tombée en panne ! / On a eu un accident de voiture ! : έπαθε βλάβη το αυτοκίνητο / είχαμε αυτοκινητιστικό ατύχημα!  
J'ai raté l'avion ! / J'ai raté la correspondance ! : έχασα το αεροπλάνο / έχασα την ανταπόκριση!  
La compagnie aérienne était en grève et le vol a été annulé ! : η αεροπορική εταιρεία απεργούσε και η πτήση ακυρώθηκε!  
Je me suis fait piquer par un insecte ! : με τσίμπησε ένα έντομο!  
Je me suis fait voler mon passeport ! : μου έκλεψαν το διαβατήριο!  
Ma valise a été perdue, j'ai passé une semaine sans mes bagages ! : έχασα τη βαλίτσα μου, πέρασα μία εβδομάδα χωρίς τα πράγματά μου!  
La réservation à l'hôtel n'était pas confirmée ! : η κράτηση στο ξενοδοχείο δεν είχε επιβεβαιωθεί!  
Il pleuvait / il neigeait sans cesse ! ≠ il y avait la canicule ! : Έβρεχε / χιόνιζε ασταμάτητα! ≠ είχε καύσωνα!

-J'exprime la surprise : Εκφράζω την έκπληξη  
Ça m'a étonné ! : Μου προκάλεσε έκπληξη!  
J'ai été agréablement surpris(e) ! : Εξεπλάγην ευχάριστα!  
Je ne m'y attendais pas ! : Δεν το περίμενα!  
Cela m'a marqué ! : Με σημάδεψε!

-J'exprime le regret : Εκφράζω τη λύπη, τη νοσταλγία

J'aurais dû partir au mois de septembre ! : Επρεπε να είχα φύγει το Σεπτέμβριο!

J'aurais mieux fait de confirmer ma réservation ! : Θα ήταν προτιμότερο να είχα επιβεβαιώσει την κράτησή μου!

Si j'avais su, j'aurais pris le train ! : Αν το γνώριζα, θα είχα πάρει το τρένο!

Profiter de qch/qqn : επωφελούμαι από κάτι/κάποιον

Éviter : αποφεύγω

Les bains de foule : τα μπάνια του λαού

La diversité : η ποικιλομορφία

L'équitation : η ιππασία

L'escalade : η αναρρίχηση

## UNITÉ 8

### Tous écolos : Όλοι οικολόγοι!

p.126

#### **La biodiversité : Η βιοποικιλότητα**

L'écosystème : το οικοσύστημα

La richesse : ο πλούτος

La faune : η πανίδα

La flore : η χλωρίδα

Les espèces animales : τα είδη ζώων

Les espèces végétales : τα είδη φυτών

#### **Les phénomènes naturels : τα φυσικά φαινόμενα**

- Les tremblements de terre (les séismes) : οι σεισμοί
- Les inondations : οι πλημμύρες
- Les incendies : οι πυρκαγιές
- Les cyclones : οι κυκλώνες
- Le tsunami : το τσουνάμι
- Le volcan en activité / en éruption : το ενεργό ηφαίστειο, το ηφαίστειο που εκρήγνυται

#### **Les catastrophes écologiques : οι οικολογικές καταστροφές**

Se dégrader : επιδεινώνεται, υποβαθμίζεται

Un effet destructeur : καταστροφική συνέπεια

La déforestation : η αποψίλωση των δασών

Les sources d'énergie : οι πηγές ενέργειας

Le pétrole / Le gaz / Le charbon : το πετρέλαιο / το αέριο / ο άνθρακας

Émettre : εκπέμπω

Le gaz à effet de serre : το αέριο του θερμοκηπίου

Un accident nucléaire : πυρηνικό ατύχημα

La surpopulation : ο υπερπληθυσμός

L'épuisement des ressources naturelles : η εξάντληση των φυσικών πόρων

Le gaspillage : η σπατάλη

La pollution de l'air / atmosphérique : η ατμοσφαιρική ρύπανση

Le réchauffement climatique : η υπερθέρμανση του πλανήτη

La destruction des écosystèmes : η καταστροφή των οικοσυστημάτων

La disparition des espèces / les espèces menacées : η εξαφάνιση των ειδών / τα απειλούμενα είδη

La pollution de l'eau : les marées noires provoquées par le pétrole : η ρύπανση των υδάτων: οι πετρελαιοκηλίδες

-J'exprime la connaissance : Εκφράζω τη γνώση, γνωρίζω

Je connais cette situation : Γνωρίζω αυτήν την κατάσταση

Je (le) sais : (Το) ξέρω

J'en ai été informé(e) : Έχω πληροφορηθεί σχετικά με αυτό

Je suis au courant de tout cela : Είμαι ενήμερος σχετικά με όλα αυτά

-J'exprime l'ignorance : Εκφράζω την άγνοια, αγνοώ  
 Je n'en ai pas la moindre idée ! : Δεν έχω την παραμικρή ιδέα!  
 Je n'en sais rien ! : Δεν ξέρω τίποτα σχετικά με αυτό!  
 Je ne sais pas (du tout) ! : Δεν ξέρω (καθόλου)!  
 Je l'ignore ! : Το αγνοώ!  
 Aucune idée ! : Δεν έχω ιδέα!  
 Je ne suis pas au courant / informé(e) de cette situation ! : Δεν είμαι ενήμερος σχετικά με αυτήν την κατάσταση!

p.128

**Écoresponsable : Ατομο με οικολογική συνείδηση**

L'attitude éco-citoyenne : η οικολογική στάση ζωής  
 La protection de l'environnement : η προστασία του περιβάλλοντος  
 En faveur : υπέρ, προς όφελος  
 Un enjeu : διακύβευση  
 L'humanité : η ανθρωπότητα  
 Prendre des mesures drastiques : παίρνω δραστικά μέτρα  
 Agir : δρω  
  
 Devenir membre d'une association : γίνομαι μέλος ενός συλλόγου, ενός σωματείου  
 Organiser des campagnes : οργανώνω εκστρατείες  
 Réduire notre consommation d'énergie : μειώνουμε την κατανάλωση ενέργειας  
 Les énergies renouvelables (solaire, éolienne, thermique) : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ηλιακή, αιολική, θερμική)  
 Le développement durable : η βιώσιμη ανάπτυξη  
 Les transports en commun à carburant propre : τα μέσα μαζικής μεταφοράς με καθαρό καύσιμο  
 Faire changer des mentalités : αλλάζουμε νοοτροπίες  
  
 Les fournitures scolaires écologiques : ο οικολογικός σχολικός εξοπλισμός  
 Utiliser les poubelles : χρησιμοποιώ τους κάδους απορριμάτων  
 Ramasser les déchets : μαζεύω τα απορρίματα  
 Trier les déchets : ταξινομώ, ξεχωρίζω τα απορρίματα, κάνω διαλογή απορριμάτων  
  
 Éteindre l'ordinateur : απενεργοποιώ τον υπολογιστή  
 Limiter le chauffage : περιορίζω τη θέρμανση  
 La climatisation : ο κλιματισμός  
 Laisser couler l'eau inutilement : αφήνω το νερό να τρέχει χωρίς λόγο  
 Le recyclage : η ανακύκλωση  
 Les produits biologiques : τα βιολογικά προϊόντα  
 Les sacs réutilisables : οι επαναχρησιμοποιούμενες τσάντες  
 L'emballage : η συσκευασία

-Je vous/te mets en garde : Σας/Σε προειδοποιώ  
**Faites/Fais attention : Προσοχή**  
 Je voudrais attirer votre/ton attention : Θα ήθελα να τραβήξω την προσοχή σας/σου  
 Je voudrais vous/te mettre en garde : Θα ήθελα να σας/σε προειδοποιήσω  
 Il vaut/vaudrait mieux : Θα ήταν καλύτερο  
 Je vous/te signale : Σας/Σου γνωστοποιώ

## UNITÉ 9

## Cadre de vie : πλαίσιο ζωής

p.140

Le sud : ο νότος

Le nord : ο βορράς

Le centre-ville : το κέντρο της πόλης

La banlieue : το προάστιο

Populaire : λαϊκός

La capitale : η πρωτεύουσα

La métropole : η μητρόπολη

La province : η επαρχία

Les espaces verts, les parcs : οι χώροι πράσινου, τα πάρκα

Une ville propre / vivante / moderne : μια καθαρή, ζωντανή, μοντέρνα πόλη

Les commerces : τα εμπορικά καταστήματα

Les immeubles sont très jolis : τα κτίρια είναι πολύ όμορφα

Les monuments : τα μνημεία

Les manifestations culturelles : οι πολιτιστικές εκδηλώσεις

Les rues piétonnes : οι πεζόδρομοι

Les pistes cyclables : οι ποδηλατόδρομοι

Les facilités pour les personnes handicapées : οι ευκολίες για τα άτομα με αναπηρία

Une ville industrielle, bétonnée, polluée, sale et très bruyante : Μια βιομηχανική, όλη μετό, μολυσμένη, βρώμικη και πολύ θορυβώδης πόλη

Les embouteillages : τα μποτιλιαρίσματα

Les transports en commun : τα μέσα μαζικής μεταφοράς, ΜΜΜ

Les immeubles sont vieux, sales et pleins de tags : τα κτίρια είναι παλιά, βρώμικα και γεμάτα ταγκς

L'insécurité (les vols, les cambriolages...) : η ανασφάλεια (οι κλοπές, οι ληστείες...)

Les actes de vandalisme : οι βανδαλισμοί

La pauvreté : η φτώχεια

**-J'exprime l'admiration : Εκφράζω το θαυμασμό****C'est super / génial / superbe ! : Είναι σούπερ, τέλεια, εκπληκτικά!****Je trouve ça magnifique / formidable ! : Το βρίσκω υπέροχο, καταπληκτικό!****Qu'est-ce que c'est beau / joli ! : Τι ωραίο / όμορφο που είναι!****-J'exprime l'indignation : Εκφράζω την αγανάκτηση****C'est incroyable ! : Είναι απίστευτο!****C'est inacceptable / inadmissible ! : Είναι απαράδεκτο!****Ça me choque ! : Με σοκάρει!****Je suis indigné(e) ! : Είμαι αγανακτισμένος/η!****Je fais des suggestions pour améliorer la qualité de vie dans les grandes villes ! : Κάνω υποδείξεις/προτάσεις για να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής στις μεγάλες πόλεις!**

**On pourrait / On devrait : Θα μπορούσαμε / Θα έπρεπε**

- Construire de nouveaux logements ! : να χτίσουμε καινούριες κατοικίες!
- Nettoyer les rues et les bâtiments ! : να καθαρίσουμε τους δρόμους και τα κτίρια!
- Acheter des voitures électriques et donc non polluantes ! : να αγοράσουμε ηλεκτρικά αυτοκίνητα που δε ρυπαίνουν!
- Mettre la climatisation dans le métro et les bus ! : να βάζουμε κλιματισμό στο μετρό και τα λεωφορεία!
- Construire des itinéraires calmes et sécurisés pour les vélos ! : να φτιάξουμε ήρεμες και ασφαλείς διαδρομές για τα ποδήλατα!
- Entretien des espaces verts et mettre des fleurs partout ! : να συντηρούμε τους χώρους πράσινου και να βάλουμε παντού λουλούδια!
- Installer plus de bancs et de petites zones de repos et des espaces de jeux pour les enfants ! : να βάλουμε περισσότερα παγκάκια, ζώνες ανάπαυσης και παιδικές χαρές για τα παιδιά!
- Créer des domiciles pour loger ceux qui sont à la rue ! : να φτιάξουμε σπίτια για να στεγάσουμε τους άστεγους!

-J'exprime la certitude : Εκφράζω τη βεβαιότητα

**Je suis certain(e) / sûr(e) : Είμαι σίγουρος/η**

**Je suis convaincu(e) / persuadé(e) : Είμαι πεπεισμένος/η**

**Je t'assure : Σε διαβεβαιώ**

-J'exprime le doute : Εκφράζω την αμφιβολία

**Je doute : Αμφιβάλλω**

**Ça m'étonnerait ! : Θα με εξέπληττε!**

**Pas forcément ! : Όχι αναγκαστικά!**

p.142

**Un éco-quartier : Οικολογική γειτονιά (περιοχή)**

Les bâtiments économes en énergie : τα κτίρια που εξοικονομούν ενέργεια

Les énergies renouvelables : οι ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

La propreté de l'eau : η καθαριότητα του νερού

La campagne : η εξοχή

Isolé(e) : απομονωμένος/η

S'ennuyer : βαριέμαι

Un potager : λαχανόκηπος, μποστάνι

Respirer l'air pur : εισπνέω καθαρό αέρα

Lent(e) : αργός/η

Le milieu rural : η αγροτική περιοχή

La migration : η μετανάστευση

Un citadin : κάτοικος πόλης

S'installer : εγκαθίσταμαι

Quitter : εγκαταλείπω

## UNITÉ 10

### Pour un monde idéal ! : Για έναν ιδανικό κόσμο!

p.154

#### **Les fléaux : Οι μάστιγες**

Le racisme : ο ρατσισμός

La xénophobie : η ξενοφοβία

Les préjugés : οι προκαταλήψεις

Les étrangers : οι ξένοι

Les minorités : οι μειονότητες

Les immigrés : οι μετανάστες

Les réfugiés politiques : οι πολιτικοί πρόσφυγες

Les Roms : οι Ρομά

La discrimination : οι διακρίσεις

L'extrême pauvreté : η ακραία φτώχεια

Les SDF : οι άστεγοι

La drogue : τα ναρκωτικά

La délinquance : η εγκληματικότητα

La violence : η βία

Le chômage : η ανεργία

L'esclavage : η σκλαβιά

Le travail des enfants : η παιδική εργασία

Les maladies : οι αρρώστιες

Les handicaps : οι αναπηρίες

La crise économique : η οικονομική κρίση

Les valeurs citoyennes : οι πολιτικές αξίες

Le civisme : η πολιτική συνείδηση

Les lois : οι νόμοι

Les règles : οι κανόνες

Les devoirs : τα καθήκοντα

Le respect : ο σεβασμός

La tolérance : η ανοχή

La solidarité : η αλληλεγγύη

L'entraide : η αλληλοβοήθεια

L'altruisme : ο αλtruισμός

p. 156

#### **Les bonnes manières : Οι καλοί τρόποι**

La lutte : ο αγώνας

Un citoyen : πολίτης

Les formules de politesse : οι τύποι ευγενείας

Les femmes enceintes : οι έγκυοι

Bousculer : σπρώχνω

S'unir : ενωνόμαστε

Prendre des initiatives : παίρνουμε πρωτοβουλίες

Les injustices : οι αδικίες

Un bénévole : εθελοντής  
Une association : ένα σωματείο, ένας σύλλογος  
S'engager : δεσμεύομαι  
Défendre : υπερασπίζομαι  
Une cause humanitaire : ανθρωπιστικός σκοπός  
Une campagne de sensibilisation : εκστρατεία ευαισθητοποίησης  
Un mouvement : κίνημα  
Distribuer des tracts : διανέμω φυλλάδια  
Une ONG (Organisation non gouvernementale) : ΜΚΟ (Μη κυβερνητική οργάνωση)  
Porter secours : παρέχω βοήθεια

-J'approuve : Εγκρίνω  
Je suis pour (votre/ton avis). / Je partage votre/ton avis : Συμμερίζομαι την άποψή σας/σου  
(Entièrement) d'accord ! : Σύμφωνοι!  
Vous avez/Tu as (bien) raison : Έχετε/Έχεις δίκιο  
Absolument / Effectivement / Évidemment / Bien entendu / Bien sûr ! : Σίγουρα, Πράγματι, Προφανώς  
Oui, c'est sûr ! : Ναι, είναι σίγουρο!

-Je désapprouve : Αποδοκιμάζω  
Je suis contre / Je m'élève contre : Είμαι κατά  
Je ne suis pas favorable à : Δεν είμαι υπέρ, δεν υποστηρίζω  
Je ne partage pas votre/ton avis : Δεν είμαι της ίδιας άποψης με εσάς/εσένα  
Je ne suis pas d'accord (avec...) : Δεν είμαι σύμφωνος/η  
Je suis hostile à : Είμαι εχθρικός/η όσον αφορά...  
Tu as tort ! / Tu te trompes ! : Έχεις άδικο / Κάνεις λάθος!  
Absolument pas ! : Φυσικά και όχι!

Je désapprouve de manière atténuée : Αποδοκιμάζω αλλά όχι απόλυτα  
Ce n'est pas sûr ! : Δεν είναι σίγουρο!  
Je ne suis pas tout à fait d'accord ! : Δεν είμαι απόλυτα σύμφωνος/η!  
Pas vraiment ! : Όχι ακριβώς!